

Адаптационный лист

Фамилия, имя ребенка _____
 Дата рождения _____ Возраст _____ Дата поступления в ДОУ _____

	дата	Дни наблюдений																				
1 Эмоциональное состояние	Весел, активен +3	Легкая плаксивость, хныканье-1																				
	Улыбается+2	Плач за компанию-2																				
	Задумчив, замкнут+1	Сильный плач-3																				
2 Аппетит	Аппетит хороший +3	Отвергает некоторые блюда -1																				
	Нормальный до насыщения +2	Ест долго, неохотно -2																				
	Выборочный, не насыщенный +1	Отвращение к еде -3																				
3 Сон:	Глубокий, засыпает быстро+3	Засыпает с хныканьем, тревожен-1																				
	Сон спокойный, может спокойно лежать+2	Засыпает с плачем, беспокоен-2																				
	Засыпает плохо, спит недолго+3	Отсутствие сна, плач-3																				
4 Взаимоотношения с детьми	Дружелюбен, спокойно играет «рядом» +3	При вовлечении в игру проявляет негатив-1																				
	Игровая деятельность имеет сдержанный характер+2	Бросает игру, тревожен-2																				
	Отстранен от игр, замкнут+1	Агрессивен, мешает другим играть-3																				
5 Взаимоотношения со взрослыми	Охотно вступает в контакт+3	Держится в стороне-1																				
	Общается только с некоторыми взрослыми+2	При обращении начинает плакать+2																				
	Держится рядом со взрослыми, насторожен+1	Агрессивен+3																				

Перенесенные заболевания, кол-во пропущенных дней _____

Оценка адаптационного периода: _____ легкая / средняя / тяжелая _____

Легкая – до 5 дней – 1 неделя (поведенческие реакции +12...+8)

Средняя – до 15 дней – 3 недели (поведенческие реакции +7...+0)

Тяжелая - до 25 дней – 5 недель (поведенческие реакции -1...-7)

Деадаптация - более 5 недель (поведенческие реакции -8...-12)

